

- ・かしこく  
(何でも知ろうとする子)
- ・やさしく  
(思いやりのある子)
- ・たくましく  
(ねばり強くがんばる子)

教職員が笑顔で教え、  
子供たちが笑顔で学び、  
保護者・地域の方々笑顔で  
訪れられる学校



# 大神山

## 「ペップトーク」による自己肯定感の醸成

校長 田島 司

5月半ばに、ある研修会で自己肯定感の醸成の方法についての講演がありました。一つの方法として「ペップトーク」を積極的に行うことを話されました。「ペップトーク」とは、もともとアメリカでスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている短い激励のスピーチです。「Pep」は英語で、元気・活気・活力という意味があります。

自己肯定感を持たせる第一歩は、子供たち一人一人の存在をまず、承認することだそうです。次に承認された子供たちを挑戦させようとする行動につながります。そして、最後に評価をします。そのときに大切なのは結果だけで評価するのではなく、挑戦しようと思った心や努力する姿勢等、その過程を評価することが大事だそうです。その経験が小さな自信につながり、繰り返すことで自己肯定感を持たせることにつながるそうです。

また、「ペップトーク」の組み立て方は右の図のように考えます。まずは「受容」です。相手の感情や状況をいったん受け入れることから始めます。緊張や不安、悩んでいるとき、その人の感情を酌み取ると心にスペースができます。次に「承認」です。そうしたマイナスの状況や感情をプラスの表現に転換します。次に「行動」です。まさに、その時にしてほしい行動を促します。最後に「激励」です。相手を送り出す背中を押す言葉です。相手の性格を考えながら、その人(たち)にふさわしい言葉を投げかけるのです。

ペップトークの組み立て方



GQ ジャパン HP より引用

2023年のWBC決勝戦前の大谷選手の言葉を例にします。最初、大谷選手はチームメイトにアメリカチームにすごいメンバーがいることを話し、「受容」させました。しかし、次に相手が強いというマイナスイメージに対して「今日だけは憧れることをやめましょう」と皆の感情をプラスの表現に転換し、「承認」しました。そして、「我々は今日彼らを超えてトップになるためにこの場所に来たんです」と、皆にしてほしい「行動」を促しました。最後に一つ間をおいて「さあ、行きましょう。」と背中を押す「激励」の言葉をかけました。

自己肯定感を上からの高圧的な言葉では醸成できません。子供たちに自分がここにいてもよい、必要であるという安心感を持たせたいので、良い点をほめて自信をつけさせ、それを積み重ねていくことで可能になると思います。その時の言葉かけにこのペップトークが有効ですから、ぜひお試しになってみてください。

## 5月の学校行事の様子



2年ぶりに矢納フィッシングパークまで歩きました。上級生が1・2年生を励ましなが、全員が歩ききりました。その後、おいしそうに釣った魚をほおぼっていました。



家庭こども相談員菅野先生から講話をいただきました。「ちがいを認め、助け合うところが学校である」という言葉は、子供たちの心にしっかりと刻まれました。

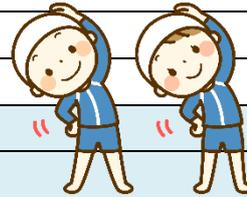


心肺蘇生法では広域消防本部神川分署長様をはじめ4名の署員から、緊急時の心構えと心肺蘇生法、AEDの使い方等を御指導いただきました。ありがとうございました。



# 6月の行事予定

日	曜	行事内容等	下校時間		
			1年	2年	3年~6年
1	土				
2	日				
3	月	チャレンジタイム・職集職員研修・社会科見学(4年・小山川クリーンセンター)	14:15	14:15	15:00
4	火	チャレンジタイム	14:40	14:40	15:25
5	水	全校朝会	14:40	15:25	15:25
6	木	いずみっ子タイム(プール開き)・委員会活動③・図書ボランティア	14:15	14:15	15:00
7	金	チャレンジタイム・着物リメイククラブ	14:40	14:40	14:40
8	土				
9	日				
10	月	チャレンジタイム・更生保護女性会あいさつ運動	14:15	14:15	15:00
11	火	チャレンジタイム	14:40	14:40	15:25
12	水	朝自習	14:40	15:25	15:25
13	木	いずみっ子タイム・クラブ活動③・図書ボランティア	14:15	14:15	15:00
14	金	チャレンジタイム・教育相談日・グラウンドゴルフ	14:40	14:40	14:40
15	土				
16	日	開校記念日 6月16日は、神泉小学校41回目の開校記念日です。			
17	月	チャレンジタイム	14:15	14:15	15:00
18	火	チャレンジタイム・大型紙芝居(5校時・1・2年)	14:40	14:40	15:25
19	水	音読集会(3年4年)・授業参観懇談会・校内硬筆展・第1回学校運営協議会 13:30	15:25	15:25	15:25
20	木	いずみっ子タイム・ふれあいの日ノーメディアデー・図書ボランティア	14:15	14:15	14:15
21	金	チャレンジタイム	14:40	14:40	14:40
22	土				
23	日				
24	月	チャレンジタイム	14:15	14:15	15:00
25	火	チャレンジタイム・3年生社会科見学(朝日工業)・読み聞かせ(5校時・1・2年)	14:40	14:40	15:25
26	水	表彰朝会	14:40	15:25	15:25
27	木	いずみっ子タイム・代表委員会②・図書ボランティア	14:15	14:15	15:00
28	金	チャレンジタイム	14:40	14:40	14:40
29	土				
30	日				
7月					
1	月	チャレンジタイム	14:15	14:15	15:00
2	火	チャレンジタイム	14:40	14:40	15:25



## 第1回資源回収の御礼

5月18日(土)の資源回収では、早朝より御協力いただき、大変ありがとうございました。皆様の御協力のおかげで、217,700円(町からの補助金を除く)の収益金がありました。深く感謝申し上げます。収益金は、児童の教育環境の充実に役立ててまいります。

第2回の資源回収は、11月9日(土)を予定しております。

